

ASC Weißbachtal e.V. - Jahresplan 2019

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Di	Neujahr	1 Fr		1 Fr		1 Mo	KW14 Jahreshauptvers.	1 Mi	Tag der Arbeit RL Erdtebrück	1 Sa		1 Mo	KW27	1 Do		1 So		1 Di		1 Fr	Allerheiligen	1 So	
2 Mi		2 Sa		2 Sa	Hallenwettkampf	2 Di		2 Do		2 So	Weißbachtallauf	2 Di		2 Fr		2 Mo	KW36	2 Mi		2 Sa	AC Wenden	2 Mo	KW49
3 Do		3 So		3 So		3 Mi		3 Fr		3 Mo	KW23	3 Mi		3 Sa	Deutsche Meist.	3 Di		3 Do	Tag d. Dt. Einheit Kalteichelauflauf	3 So		3 Di	
4 Fr	RL Abschlussfeier	4 Mo	KW6	4 Mo	KW10	4 Do		4 Sa	NRW Langstrecke AC Kirchen	4 Di		4 Do		4 So	Deutsche Meist.	4 Mi		4 Fr		4 Mo	KW45	4 Mi	
5 Sa		5 Di		5 Di		5 Fr		5 So	Tri. Buschhütten	5 Mi		5 Fr		5 Mo	KW32	5 Do		5 Sa	RL Aue-Wingesh.	5 Di		5 Do	
6 So		6 Mi		6 Mi		6 Sa	AC Herdorf	6 Mo	KW19	6 Do		6 Sa	Westf. U18-20 DM U16	6 Di		6 Fr		6 So		6 Mi	Lichterlauf	6 Fr	
7 Mo	KW2	7 Do		7 Do		7 So		7 Di		7 Fr		7 So	Westf. U18-20 DM U16	7 Mi		7 Sa	RL Eichen	7 Mo	KW41	7 Do		7 Sa	
8 Di		8 Fr		8 Fr		8 Mo	KW15	8 Mi		8 Sa	AC Deuz	8 Mo	KW28	8 Do		8 So		8 Di		8 Fr		8 So	
9 Mi		9 Sa		9 Sa	WC Niederfischb.	9 Di		9 Do		9 So		9 Di		9 Fr	AC Molzberg	9 Mo	KW37	9 Mi		9 Sa		9 Mo	KW50
10 Do		10 So		10 So		10 Mi		10 Fr		10 Mo	KW24 Pflingstmontag	10 Mi	Schülerlauf Firmenlauf	10 Sa		10 Di		10 Do		10 So	Westf. Crossmei.	10 Di	
11 Fr		11 Mo	KW7	11 Mo	KW11	11 Do		11 Sa	NRW Langstaffel	11 Di		11 Do		11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo	KW46	11 Mi	
12 Sa		12 Di		12 Di		12 Fr		12 So		12 Mi		12 Fr		12 Mo	KW33	12 Do		12 Sa		12 Di		12 Do	
13 So		13 Mi		13 Mi		13 Sa		13 Mo	KW20	13 Do		13 Sa		13 Di		13 Fr		13 So		13 Mi		13 Fr	
14 Mo	KW3	14 Do		14 Do		14 So	CD Hünsborn	14 Di		14 Fr		14 So		14 Mi		14 Sa		14 Mo	KW42	14 Do		14 Sa	
15 Di		15 Fr		15 Fr		15 Mo	KW16	15 Mi	Kreis-Langstrecke	15 Sa	AC Mudersbach Westf. JM U16	15 Mo	KW29	15 Do		15 So	RL Berleburg	15 Di		15 Fr		15 So	
16 Mi		16 Sa		16 Sa		16 Di		16 Do		16 So		16 Di		16 Fr		16 Mo	KW38	16 Mi		16 Sa	Kreis-Crossmeist.	16 Mo	KW51
17 Do		17 So		17 So	Run Up	17 Mi		17 Fr		17 Mo	KW25	17 Mi		17 Sa		17 Di		17 Do		17 So		17 Di	
18 Fr		18 Mo	KW8	18 Mo	KW12	18 Do		18 Sa	Kreis-Einzelmeist.	18 Di		18 Do		18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo	KW47	18 Mi	
19 Sa		19 Di		19 Di		19 Fr	Karfreitag	19 So	Kreis-Einzelmeist.	19 Mi		19 Fr		19 Mo	KW34	19 Do		19 Sa	AC Hachenburg	19 Di		19 Do	
20 So		20 Mi		20 Mi		20 Sa		20 Mo	KW21	20 Do	Fronleichnam	20 Sa		20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		20 Fr	Jahresabschlussf.
21 Mo	KW4 Lauf-Abteilungsv.	21 Do		21 Do	WC Abschlussf.	21 So		21 Di		21 Fr	NRW JM U16-20	21 So		21 Mi		21 Sa	AC Wissen	21 Mo	KW43	21 Do		21 Sa	
22 Di		22 Fr		22 Fr		22 Mo	KW17 Ostermontag	22 Mi	Kreis-Langstaffel	22 Sa	NRW JM U16-20	22 Mo	KW30	22 Do		22 So		22 Di		22 Fr		22 So	
23 Mi		23 Sa		23 Sa	Rheinland Meist.	23 Di		23 Do		23 So	NRW JM U16-20	23 Di		23 Fr		23 Mo	KW39	23 Mi		23 Sa		23 Mo	KW52
24 Do		24 So		24 So		24 Mi		24 Fr	Hollenmarsch	24 Mo	KW26	24 Mi		24 Sa		24 Di	Abschlussf. Kreism.	24 Do		24 So		24 Di	
25 Fr		25 Mo	KW9	25 Mo	KW13	25 Do	Trainingslager Jugendabteilung	25 Sa	Hollenmarsch RL Büschergrund	25 Di		25 Do		25 So		25 Mi		25 Fr		25 Mo	KW48	25 Mi	1. Weihnachten
26 Sa	WC Wehbach	26 Di		26 Di		26 Fr		26 So	Tri. Hagen	26 Mi		26 Fr	DM U18-U20	26 Mo	KW35	26 Do		26 Sa	RL Helberhausen	26 Di		26 Do	2. Weihnachten
27 So		27 Mi		27 Mi		27 Sa	3ST Netphen	27 Mo	KW22	27 Do		27 Sa	DM U18-U20 DM U18-U20	27 Di		27 Fr		27 So		27 Mi		27 Fr	
28 Mo	KW5	28 Do		28 Do		28 So		28 Di		28 Fr		28 So	Tri. Kindelsberg	28 Mi		28 Sa	AC Wilsdorf	28 Mo	KW44	28 Do		28 Sa	
29 Di				29 Fr		29 Mo	KW18	29 Mi		29 Sa	Südwestf. Meist. 3ST Langenhold.	29 Mo	KW31	29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		29 So	
30 Mi				30 Sa	3ST Ferndorf	30 Di		30 Do	Christi Himmelf.	30 So		30 Di		30 Fr		30 Mo	KW40	30 Mi		30 Sa		30 Mo	KW1
31 Do				31 So	Start Einsteigerk.			31 Fr				31 Mi		31 Sa	Wielandlauf + Crossduathlon			31 Do				31 Di	

Blau = ASC Veranstaltungen
Grau = Meisterschaften

Orange = Ferien
Braun = Triathlon / Duathlon
Gelb = Winter-Cup (WC)

Lila = 3-Städte-Tour (3ST)
Rot = Ausdauer-Cup (AC)
Grün = Rothaar-Laufserie (RL)